



# ひしのみだより

ひしのみこども園ホームページは <https://hishinomi.asahigakuen.ac.jp/>  
 検索キーワードは「ひしのみこども園」「ひしのみブログ」など。  
 特に「ひしのみブログ」をご覧ください。子どもたちが元気いっぱいです。



## 7月になりました。

7月になりましたが、まだまだ梅雨はあけませんね。しかし、ひしのみこども園では、梅雨時のどんよりした雲を吹き飛ばすほど、子どもたちの笑い声が響き、子どもたちが元気に楽しい園生活を送っています。

さて、ひしのみこども園でもプール（水遊び）が始まりましたが、7月はプールの季節ですね。プールにも色々あります。ビニールプールは7ヶ月くらいから、施設等の幼児用プールは3歳くらいから遊ばせるとよいとよくいわれます。水遊びが目的ではなく、水に慣れさせること、涼ませるだけなら、お風呂を使うとよいでしょう。



### ☆つゆの時期に気をつけたいこと☆ お子さんの体調管理をしっかり！！

◆事故◆ 雨の日は、滑ったり、転んだり、また傘をさすことで視界が悪くなったり…。事故の危険性が高まりますので注意しましょう。

◆食中毒◆ 食中毒は6月から9月頃にかけて多く発生します。しっかり火を通し、できるだけ早く食べるようにしましょう。

◆かぜ◆ 蒸し暑さから汗をかくことが増えます。汗をかいたらすぐに着替えたり、寒いときは上着を着せたりなど、体温調節を行ってください。

ひしのみこども園でも、子ども一人一人の様子に気を配り、活動と休息のバランスを考慮しながら過ごしています。ご家庭でも、お子様の体調（早寝早起き・食事のバランス・食欲・皮膚の衛生面・機嫌など）にご配慮をお願いします。



### 7月10日(土)は「夏祭り」!

なまっり

昨年は、新型コロナウイルス感染症対策のため、8月末に開催しました。今年度は、7月10日に開催予定です。

現在、開催に向けて、感染防止に向け万全の体制を整え、少しでも子どもたちに祭りの雰囲気を感じてもらうにはどのようにするかなど、準備を進めています。7月初旬には、当日のご案内を出したいと思います。



### 6月16日(水)に、ブラッシング指導(健康教育)がありました!

この日、ひしのみこども園では、市役所健康増進課の保健師さんから、ブラッシング指導(歯みがき指導)をしていただきました。虫歯の話と歯みがきの仕方、歯



ブラシの使い方を中心に、紙芝居、歯の模型など使い、分かりやすく、丁寧に教えていただきました。

最後は、初めてフッ化物洗口(歯を強くする)を行う子ども



たちに、水を使って洗口の仕方を練習しました。虫歯予防の基本はブラッシング(歯磨き)です。しっかりと歯磨きをしてほしいと思います。(詳しくはひしのみこども園ホームページ[ひしのみブログ]をご覧ください。)

